



Cómo te gustaría ser recordado?

¿Cómo rediseñar nuestra vida y establecer metas que nos lleven a la autorrealización, a una vida plena, con sentido que nos brinde la oportunidad de servir, trascender e inspirar?

Cada vez que iniciamos un ciclo tenemos la oportunidad de repensarnos para crear una vida más llena de sentido y más feliz.

Frecuentemente asociamos este reencuentro con metas que nos planteamos para alcanzar nuestros sueños y cubrir necesidades no satisfechas, sin embargo, a veces olvidamos algunos aspectos como: nuestra misión personal, los talentos con que nos hacen especiales, la parte inconsciente que nos impulsa o nos impide lograr las metas, cómo queremos trascender, cómo inspirar a otros con nuestra propia vida.

Las metas que nos planteamos deberán estar alineadas a la misión de vida, descubrirla es nuestra gran tarea. Los talentos que nos son naturales y que nos hacen especiales, generalmente están relacionados con la misión que venimos

a cumplir, la canción que venimos a cantar al mundo, lo que venimos a aportar y servir.

Los talentos están ahí, esperando ser descubiertos y desarrollados a que nos decidamos a ser todo lo que estamos llamados a ser, de esta forma cuando vamos adquiriendo nuevos conocimientos y habilidades, estamos aprendiendo, creciendo, siendo mejores personas, desarrollando nuestro potencial, estamos

en pleno proceso de autorrealización.

Recordemos también que la autorrealización y trascendencia, son las necesidades más elevadas de la persona. La autorrealización como proceso de crecimiento continuo en todas las dimensiones de la vida y la trascendencia como la capacidad de dejar huella con lo que hacemos, con la forma en que servimos a los demás, con la forma en que amamos, en general, con la persona que somos.

Entonces, tenemos que enfocar las metas que queremos lograr en este año que inicia a nuestra misión y talentos, considerando que los tenemos que seguir trabajando siempre.

Sin embargo, a veces nos hemos planteado metas que nos cuesta trabajo lograr, aun cuando pareciera estamos muy dispuestos a hacerlo. Y es que tenemos una parte inconsciente que nos dice un mensaje opuesto al que nos decimos de manera consciente.

Estas creencias sobre nosotros, sobre las posibilidades que tenemos, sobre lo que podemos o no lograr fueron seguramente introyectadas en nuestros años de infancia por nuestros adultos significativos, especialmente los padres y hermanos, pero las hemos hecho nuestras porque pensamos en el fondo, que son ciertas y eso las vuelve creencias que nos pueden limitar o empoderar, porque nuestra voz interior es la voz que escuchamos con más fuerza.

Con que esas creencias que tenemos sobre nosotros como persona, sobre los talentos que reconocemos y apreciamos como propios, con la confianza, autoestima y motivación de ir por lo que queremos en la vida que hemos construido, es que salimos hoy a plantearnos metas.

La cuestión es que algunas creencias son poderosas y otras son limitantes. ¿Qué creencias poderosas me ayudarán a lograr esto que me estoy proponiendo? ¿Qué creencias limitantes nos impiden lograr las metas que nos proponemos? Es importante revisar qué nos decimos a través de nuestras creencias que nos lleva a lograr u obstaculizar nuestras metas.

Algunas pautas prácticas para descubrir cómo vamos...

Hemos encontrado nuestra misión cuando amamos aquello que hacemos día con día, el trabajo cotidiano. ¡Tenemos que encontrar eso que amamos!

Creemos en los talentos que nos fueron dados cuando los reconocemos, valoramos, sabemos nos hacen especiales y

nos dan la oportunidad de servir. Al reconocer mis talentos, descubro que soy una persona valiosa.

Es en ese momento en que puedo proponerme metas valiosas, que me lleven a reconocer y trabajar las creencias que me limitan, a asumir la responsabilidad de mi vida.

Tenemos alguna creencia inconsciente que nos limita cuando nos decimos no puedo... no merezco... no tengo capacidad de lograr eso.

Tener claro qué vamos a ganar o lograr nos impulsa a conseguir la meta.

Ahora que estamos revisando nuestros propósitos para este año que empieza, plantearnos metas en los diferentes ámbitos de nuestra vida dará rumbo a nuestras acciones cotidianas, es importante considerar nuestra misión, nuestros talentos, nuestras creencias y nuestros anhelos más profundos.

Soñar es importante, pero definir la estrategia y el trabajo que tenemos para lograr esos sueños son más importantes. Sin eso, los anhelos se podrían quedar solo en eso, ¡en sueños!

Así que mucho trabajo por hacer en lo personal, familiar, profesional, comunidad, para algún día ser recordados como la persona que queremos ser.

Cada vez que iniciamos un ciclo tenemos la oportunidad de repensarnos para crear una vida más llena de sentido y más feliz.

Frecuentemente asociamos este reencuentro con metas que nos planteamos para alcanzar nuestros sueños y cubrir necesidades no satisfechas, sin embargo, a veces olvidamos algunos aspectos como: nuestra misión personal, los talentos con que nos hacen especiales, la parte inconsciente que nos impulsa o nos impide lograr las metas, cómo queremos trascender, cómo inspirar a otros con nuestra propia vida.

Las metas que nos planteamos deberán estar alineadas a la misión de vida, descubrirla es nuestra gran tarea. Los talentos que nos son naturales y que nos hacen especiales, generalmente están relacionados con la misión que venimos a cumplir, la canción que venimos a cantar al mundo, lo que venimos a aportar y servir.

Los talentos están ahí, esperando ser descubiertos y desarrollados a que nos decidamos a ser todo lo que estamos llamados a ser, de esta forma cuando vamos adquiriendo nuevos conocimientos y habilidades, estamos aprendiendo, creciendo, siendo mejores personas, desarrollando nuestro potencial, estamos en pleno proceso de autorrealización.

Recordemos también que la autorrealización y trascendencia, son las necesidades más elevadas de la persona. La autorrealización como proceso de crecimiento continuo en todas las dimensiones de la vida y la trascendencia como la capacidad de dejar huella con lo que hacemos, con la forma en que servimos a los demás, con la forma en que amamos, en general, con la persona que somos.

Entonces, tenemos que enfocar las metas que queremos lograr en este año que inicia a nuestra misión y talentos,

considerando que los tenemos que seguir trabajando siempre.

Sin embargo, a veces nos hemos planteado metas que nos cuesta trabajo lograr, aun cuando pareciera estamos muy dispuestos a hacerlo. Y es que tenemos una parte inconsciente que nos dice un mensaje opuesto al que nos decimos de manera consciente.

Estas creencias sobre nosotros, sobre las posibilidades que tenemos, sobre lo que podemos o no lograr fueron seguramente introyectadas en nuestros años de infancia por nuestros adultos significativos, especialmente los padres y hermanos, pero las hemos hecho nuestras porque pensamos en el fondo, que son ciertas y eso las vuelve creencias que nos pueden limitar o empoderar, porque nuestra voz interior es la voz que escuchamos con más fuerza.

Con que esas creencias que tenemos sobre nosotros como persona, sobre los talentos que reconocemos y apreciamos como propios, con la confianza, autoestima y motivación de ir por lo que queremos en la vida que hemos construido, es que salimos hoy a plantearnos metas.

La cuestión es que algunas creencias son poderosas y otras son limitantes. ¿Qué creencias poderosas me ayudarán a lograr esto que me estoy proponiendo? ¿Qué creencias limitantes nos impiden lograr las metas que nos proponemos? Es importante revisar qué nos decimos a través de nuestras creencias que nos lleva a lograr u obstaculizar nuestras metas.

Algunas pautas prácticas para descubrir cómo vamos...

- Hemos encontrado nuestra misión cuando amamos aquello que hacemos día con día, el trabajo cotidiano. ¡Tenemos que encontrar eso que amamos!
- Creemos en los talentos que nos fueron dados cuando los reconocemos, valoramos, sabemos nos hacen especiales y nos dan la oportunidad de servir. Al reconocer mis talentos, descubro que soy una persona valiosa.
- Es en ese momento en que puedo proponerme metas valiosas, que me lleven a reconocer y trabajar las creencias que me limitan, a asumir la responsabilidad de mi vida.
- Tenemos alguna creencia inconsciente que nos limita cuando nos decimos no puedo... no merezco... no tengo capacidad de lograr eso.
- Tener claro qué vamos a ganar o lograr nos impulsa a conseguir la meta.

Ahora que estamos revisando nuestros propósitos para este año que empieza, plantearnos metas en los diferentes ámbitos de nuestra vida dará rumbo a nuestras acciones cotidianas, es importante considerar nuestra misión, nuestros talentos, nuestras creencias y nuestros anhelos más profundos.

Soñar es importante, pero definir la estrategia y el trabajo que tenemos para lograr esos sueños son más importantes. Sin eso, los anhelos se podrían quedar sólo en eso, ¡en sueños!

Así que mucho trabajo por hacer en lo personal, familiar, profesional, comunidad, para algún día ser recordados como la persona que queremos ser.