
Reescribiendo nuestra historia... nuevos propósitos, nueva oportunidad.

Vamos diseñando nuestra vida con nuestro diario caminar y de esa forma somos escritores y protagonistas de nuestra historia.

Sin embargo, a veces hemos tratado de reescribir esa historia personal estableciendo propósitos a principios de año, que finalmente no completamos por no dar seguimiento, o porque eran tan extensos, o tan ambiguos, que nos ha costado trabajo concretarlos. Hay que mencionar que aún así, hemos seguido creciendo...

Lo importante es que seguimos soñando y queremos vivir con mayor plenitud y conciencia.

Hay premisas que considerar antes de establecer nuestros propósitos de este año:

- **Asumir la responsabilidad de tu vida.** Si quieres vivir plenamente, tienes que tomar la responsabilidad de tu vida, la cual incluye la calidad de las relaciones personales y laborales, el alcance de tus metas y los resultados que esperas obtener.
- **Crear en ti.** Para establecer metas dignas de tu grandeza, lo primero que hay que hacer es creer en que puedes lograrlo, en que puedes ser mejor persona, desarrollar más tu potencial, servir más y mejor a quienes te rodean, en que puedes comprometerte!!!
- **Escribe tu misión personal.** Retomar tu misión, aquella que has venido perfilando a través de los años y que es tu propósito personal. La puedes rediseñar a partir de tus talentos y de reflexionar sobre: Qué talentos me hacen único???, cómo quiero desarrollarlos y ponerlos al servicio de los demás???, Qué hago???, Para quién lo hago???, Considerando cómo se benefician o transforman las personas que tocas con tu trabajo cotidiano???

La misión personal es un enunciado breve y sencillo que describe la razón de ser o el fin último de una persona. Debe expresar el quehacer fundamental, ser trascendente e inspiradora, al mismo tiempo sencilla y comprensible e indicar la repercusión, o beneficio social.

- **¿Cuáles son tus sueños?** Pregúntate qué es lo realmente trascendente, ¿qué te gustaría lograr antes de partir?

- **Creencias limitantes.** ¿Qué me detiene? ¿Qué creencias tengo sobre mí mismo que me impiden seguir adelante? Tomando en consideración que nuestras creencias son la interpretación que hacemos de la realidad y no la realidad en sí misma. Las creencias conforman nuestros modelos mentales, la forma en la que el mundo parece funcionar de acuerdo a nuestra experiencia. De esta forma tenemos creencias acerca de nosotros mismos, de lo que es posible y de lo que somos capaces, es por eso que es tan importante revisar las creencias que tenemos erradicando aquellas que nos impidan ser todo lo que estamos llamados a ser.

Una vez que hemos iniciado este trabajo de introspección, podemos entonces reescribir la historia...

1. ¿Hacia dónde te diriges?
 - ¿Podría por favor decirme cómo salir de aquí?
 - Eso depende mucho de a dónde quieras ir, respondió el gato.
 - No me importa a dónde, dijo Alicia.
 - Entonces, no importa hacia a dónde vayas, repuso el gato.

(Tomado de Alicia en el país de las maravillas)
2. Define tus objetivos clave, considerando varios aspectos de tu vida: personal, familiar, profesional, laboral, social/comunitario y espiritual. Y, desde luego, tomando en cuenta que tienes solo doce meses para trabajarlos. Las metas deben ser: dignas de tu grandeza y al mismo tiempo viables, ya que de otra forma nos causan frustración en lugar de seguir avanzando en confianza personal.
3. Escribe tus propósitos y colócalos en un lugar visible. Podrías ponerles algún título motivador como Misión 2016!!!
4. Desarrolla un plan de acción por objetivo, identificando la estrategia que te llevará al logro de esa meta y al que puedas darle seguimiento mes con mes, semana con semana; divide cada propósito en proyectos más pequeños para que puedas ir concretando semanal y mensualmente.
5. Recuerda que para ser alcanzables, las metas deben ser viables, medibles y con fecha de cumplimiento.

Recordemos que aquel que tiene un para qué en la vida, encuentra el cómo... Por tanto, retomar nuestros propósitos nos lleva a cerrar un ciclo con gratitud e iniciar una nueva oportunidad con esperanza.



Mis metas...

ÁMBITO	METAS Lo que quiero conseguir	ACCIONES SIGNIFICATIVAS Lo que necesito hacer	FECHA Cuándo conseguirlo
Personal		<ul style="list-style-type: none"> - - - 	
Familiar		<ul style="list-style-type: none"> - - - 	
Profesional		<ul style="list-style-type: none"> - - - 	



ÁMBITO	METAS Lo que quiero conseguir	ACCIONES SIGNIFICATIVAS Lo que necesito hacer	FECHA Cuándo conseguirlo
Laboral		<ul style="list-style-type: none"> - - - 	
Social/comunitario		<ul style="list-style-type: none"> - - - 	
Espiritual		<ul style="list-style-type: none"> - - - 	



90 días, programa de seguimiento de metas...

Personal	Semana 1		Semana 7	
Familiar	Semana 2		Semana 8	
Profesional	Semana 3		Semana 9	
Laboral	Semana 4		Semana 10	
Social/comunitario	Semana 5		Semana 11	
Espiritual	Semana 6		Semana 12	