



INSTITUTO MEXICANO PARA LA  
EXCELENCIA EDUCATIVA, A.C.

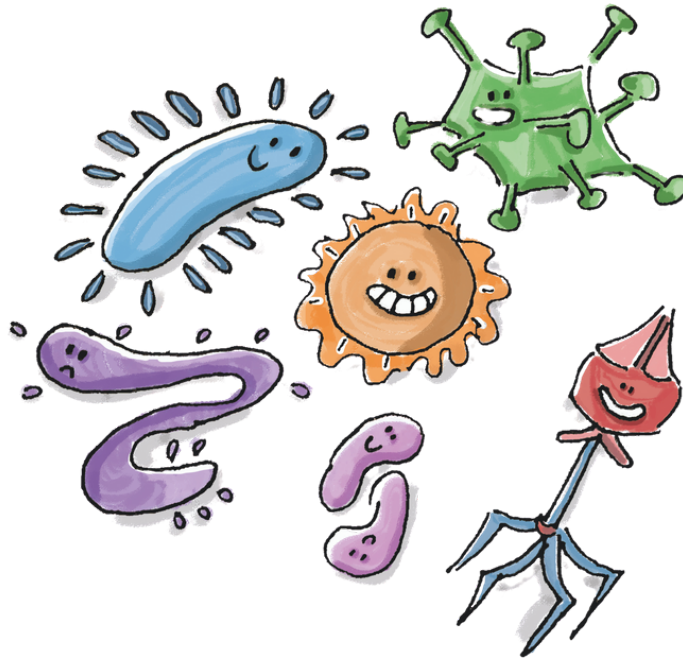
# El virus que nos enseñó a ser mejores personas



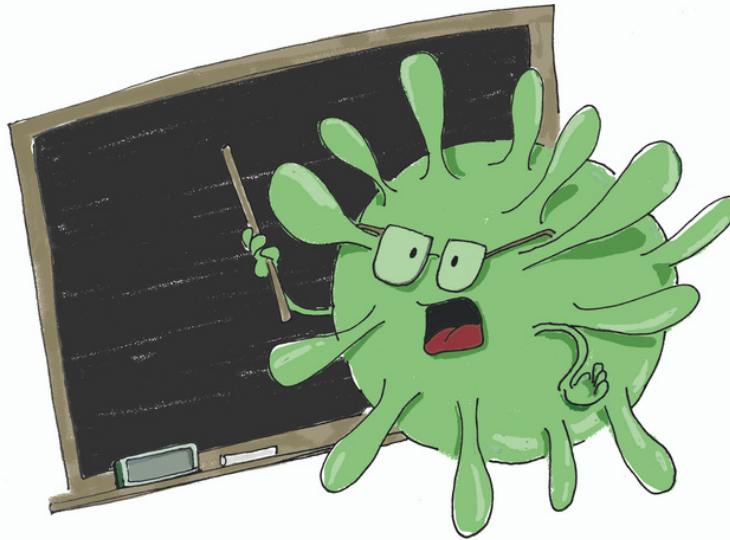
Marcela Campos

Ilustración de Daniela Paulina Ortiz

Siempre pensamos que los virus eran malos y de hecho sí causan enfermedades, pero el que conocimos este año nos ha enseñado muchas cosas y en cierta forma fue un buen maestro.



# ¿Sabes lo que son los virus?



Los virus son unos bichos minúsculos, que no se pueden ver a simple vista y que causan enfermedades.

Muchas personas desde hace tiempo, se han dedicado a estudiarlos para poder protegernos de los males que causan los virus y descubrieron cómo hacer las vacunas para no enfermarnos...

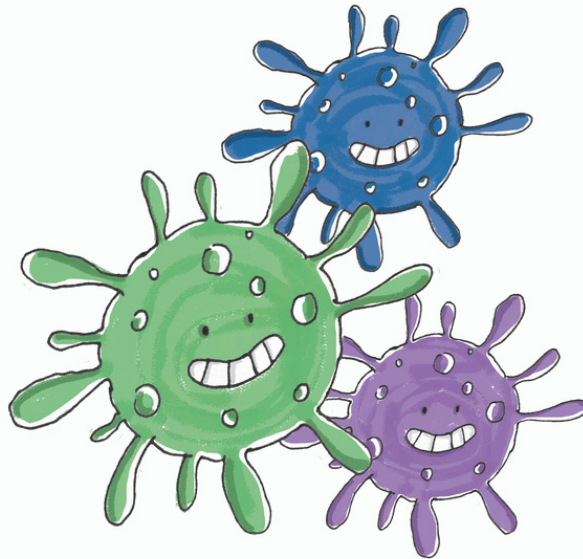


Entonces aunque ha habido diferentes virus, hemos tenido también a los grandes médicos y científicos que han descubierto no solo las medicinas para curar las enfermedades que causan los virus, sino que inventaron las vacunas para evitar que esos virus nos enfermen.



Pues en eso estábamos empezando muy felices el año nuevo de 2020, cuando apareció un virus nuevo que no conocíamos y por lo tanto, no teníamos ni las medicinas y mucho menos una vacuna para evitar enfermarnos.

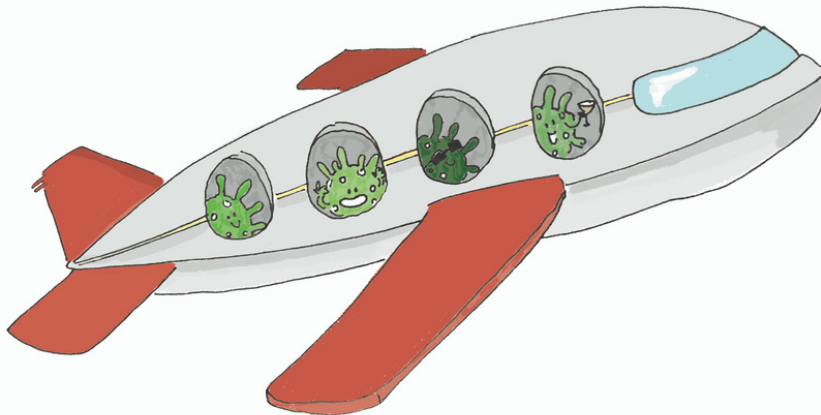
Este nuevo virus es conocido como coronavirus y ya cuando te entra al cuerpo, se le conoce con otro nombre, se dice que las personas se han enfermado de **Covid 19**.



El coronavirus se transmite muy fácilmente, cada vez que una persona infectada tose, estornuda o por algún otro motivo, arroja partículas de saliva sin darse cuenta y éstas caen directamente en otra persona o en alguna superficie.

La persona infectada puede no saber que está infectada hasta que pasan 14 días de haber tenido dentro el virus. Lo cual hace que pueda contagiar a muchas personas antes de saber que está enferma.

Imagínate qué caos se organizó en el mundo con este nuevo bicho que no conocíamos y que viajó por todos lados hasta contagiar al mundo entero.



Porque además, es un virus que queda vivo por varios días en varias superficies como la madera, el metal, el papel, hasta en el aire.



Así que, una persona que no sabía que estaba infectada con coronavirus, podía contagiar a muchas personas al mismo tiempo sin darse cuenta de que lo estaba haciendo.



Entonces pasó algo increíble... todas las doctoras, doctores, investigadores y científicos se pusieron a investigar qué virus era ese, cómo se transmitía y qué medicinas podrían curar a las personas que se empezaron a contagiar rápidamente por todo el mundo.

Imagínate qué increíble que muchas, muchas personas de todo el mundo se pusieron a trabajar para defendernos a todos del nuevo coronavirus.



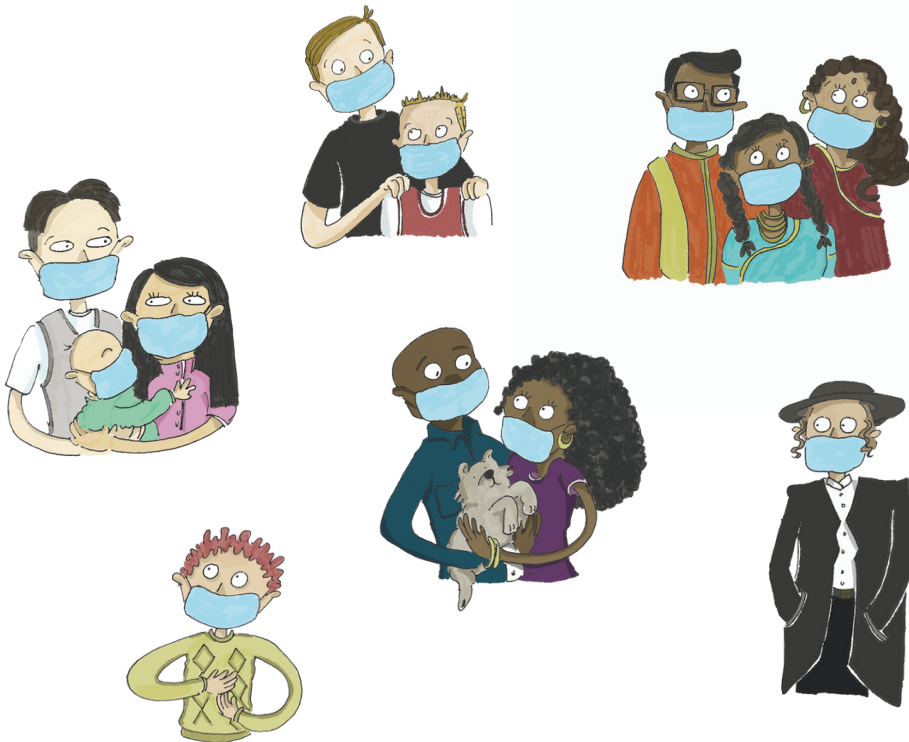
Sin embargo, al principio fue muy difícil pararlo, el virus fue brincando de país en país contagiando a muchas, muchísimas personas.



Entonces todos en el mundo nos pusimos de acuerdo para quedarnos en casa, salir solo cuando fuera necesario y llevar cubrebocas y careta si salíamos. Algo que fue muy importante saber era... nos teníamos que lavar constantemente las manos o ponernos gel antibacterial y no tocarnos los ojos, nariz y boca, porque por esas cavidades podríamos contagiarnos.

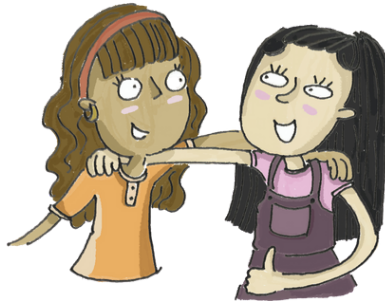
¡Ese fue un cambio que nos costó mucho trabajo al principio!

Ya no iríamos a la escuela, no veríamos a los amigos, no podríamos salir a jugar, estudiaríamos solos en casa y si teníamos que salir por algo urgente, como una visita al doctor, llevaríamos siempre cubrebocas y nos lavaríamos constantemente las manos por si habíamos tocado alguna superficie infectada.



Y cambió nuestras vidas en dos formas diferentes:

Porque a partir de su llegada, nos tendremos que seguir cuidando algún tiempo... salir lo menos posible, usar cubrebocas, lavarnos las manos constantemente, no tocarnos nariz, boca y ojos, conservar la sana distancia entre una persona y otra, no saludarnos de besos y abrazos... es lo que más extrañamos!!!



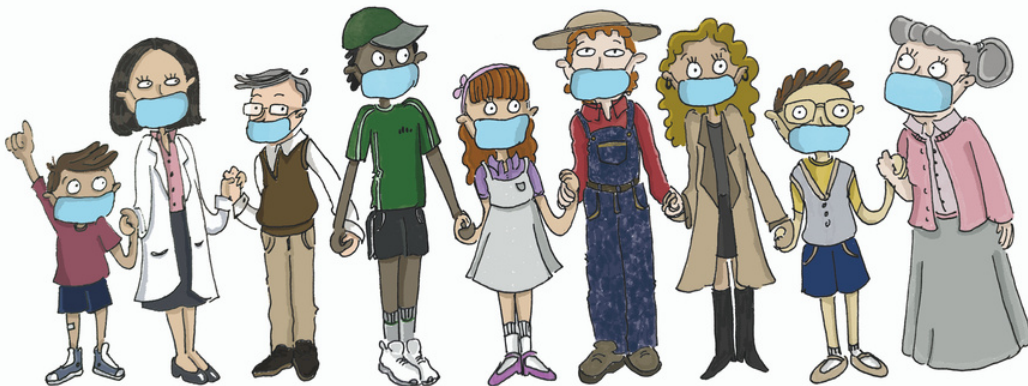
Y la segunda es padrísima, nos enseñó a cuidarnos más entre unos y otros, a estar más tiempo con la familia, a aprender solos y agradecer todo todo lo que tenemos cada día.

**¡Y aquí empieza lo bueno de la historia,  
lo que aprendimos!**

# 1 ¡Aprendimos que necesitamos todos de todos!

Muchas personas se unieron para descubrir quién era este nuevo virus, cómo se transmitía, como nos afectaba la salud y cómo evitarlo.

Investigadores de todo el mundo trabajando juntos, eso nunca lo habíamos visto, comprendimos entonces que no estamos solos, juntos podemos lograr mucho más.



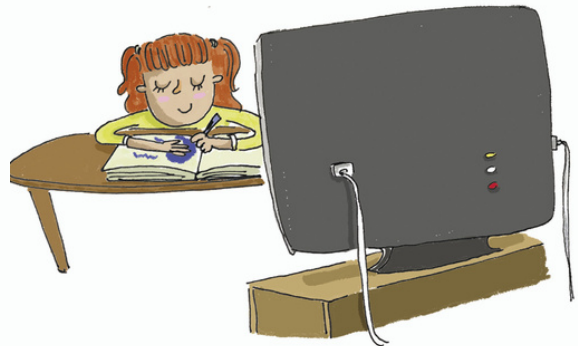


Todos estos doctores, doctoras, investigadores, investigadoras, enfermeros, enfermeras nos contaron una historia de amor y ayuda a los demás, una historia que nos inspira a ser mejores personas y a estudiar mucho para poder ayudar a otros.

## 2 ¡Aprendimos a estudiar en la casa!

Cerraron el cole para que no nos contagiáramos y el primer día que no pudimos, pensamos que sería muy padre estar de vacaciones todo el tiempo, no hacer tarea y no tener que levantarnos temprano.

Pero los maestros nos tenían preparada otra sorpresa... tomaríamos las clases solitos en la casa, sin los amigos con quién trabajar en equipo y reírnos un poco.



Entonces inventaron que nos darían las clases en la tele o en internet ¡imagínate!

Obvio, al principio pensamos qué aburrido, pero poco a poco nos fuimos acostumbrando a levantarnos temprano, desayunar, estar muy guapos para la clase y a seguir los horarios que los maestros nos marcaron para seguir aprendiendo a pesar de que no podíamos ir a la escuela.



Fueron momentos en que aprendimos solitos, pero con la ayuda de nuestros papás y maestros y aunque extrañando a nuestros amigos, encontramos nuevas formas de vernos por internet.



Por un lado, extrañamos la escuela, pero descubrimos que podemos aprender en la casa y lo más lindo, con la ayuda de nuestros papás. Nunca habíamos estado tanto tiempo juntos, ha sido lo mejor de quedarnos en casa.



Nos dimos cuenta de que mamá, papá, algunos tíos y abuelos saben mucho y nos enseñaron mientras no fuimos a la escuela.

También nos dimos cuenta que los niños podemos ir estudiando sin estar en clase con los maestros, aprendimos leyendo, haciendo las tareas, dibujando, haciendo experimentos, investigando y haciendo nuestros mapas mentales. Así aprendimos eso que no sabíamos.



# 3

## **¡No necesitamos tantas cosas, solo necesitamos sentirnos queridos!**

A veces estamos acostumbrados a tener más ropa, juguetes, zapatos, plumones y peluches de los que necesitamos y nos dimos cuenta cuando no pudimos salir de casa, que teníamos suficiente con dos o tres cosas y que lo más importante en esos momentos era sentirnos queridos por nuestras familias.



**¡Aprendimos que la familia es lo más importante, el disfrutar cada momento y compartir la vida con las personas que más quieres!**

**Y este es un buen momento para que agradezcamos todo lo que tenemos y que hemos mencionado en este libro.**

Porque dar las gracias nos hace sentir más felices y más sanos. Piensa por unos minutos de qué te gustaría dar gracias en tu vida, tal vez a tus papás, a tus amigos, a quién y de qué te gustaría dar gracias.





INSTITUTO MEXICANO PARA LA  
EXCELENCIA EDUCATIVA, A.C.

Armada de México No. 35, Lomas del Chamizal,  
Cuajimalpa de Morelos, CDMX C.P. 05129  
Tel. 55 5596 70 40 / 55 5596 73 36 / 55 5596 74 80

**[www.excelduc.org.mx](http://www.excelduc.org.mx)**

© *Todos los Derechos reservados 2020*