

¿Cómo ser la mamá que hubieras querido tener?

Mayo 10, 2019.

La maternidad trae consigo la gran responsabilidad de formar a los hijos, acompañándolos a descubrir su identidad, desarrollar sus talentos y construir un proyecto valioso de vida.

Sin embargo, a pesar de la intención que tenemos de dar lo mejor de nosotras mismas, traemos a la familia nuestra propia historia, lo que recibimos y el significado que le asignamos, lo cual forma parte de las creencias que tenemos de nosotros mismos.

Una buena manera de resignificar la experiencia es pensar en la mamá que hubiéramos querido tener, poniendo al descubierto nuestras necesidades afectivas de manera positiva, construyendo a partir de las mismas la historia familiar deseada. De esta forma rompemos los patrones de conducta que no han favorecido nuestro propio desarrollo personal, lo que nos ha dolido, lo cual evidentemente nos ayuda a reconstruir nuestra historia y

nos pone de cara al presente, siendo la mamá que nuestros hijos necesitan.

No cabe duda que la maternidad es la experiencia de vida más enriquecedora, la que nos enseña a amar de manera incondicional, que permite a los hijos desarrollar su autoestima y crecer sintiéndose personas valiosas, capaces de salir adelante ante cualquier circunstancia.

Una mamá acompaña, impulsa, inspira, nos lleva a soñar en una vida mejor.

La maternidad es el regalo que cambia nuestra mirada y despierta la dulzura y nuestra fuerza interior.

Marcela Campos

Directora General

Instituto Mexicano para la Excelencia Educativa